

**N O V Ě**  
**9. dubna 2022**  
**začínáme:**

**POUZE za 12.000 Kč**



## **POSTCOVIDOVÝ POBYT**

### **na Hotelu pod Hořicí v Soběšicích**

Pod vedením zkušeného specialisty pana Milana KOUTNÉHO nabízíme na Hotelu pod Hořicí pobyt s programem, který Vám ulehčí život „po covidu“.

Absolvováním pobytu s postcovidovým programem máte možnost minimalizovat negativní následky nemoci COVIDU-19 na zdraví.

- Pobyt zahrnuje:
- vstupní a výstupní konzultaci
  - 7x ubytování s plnou penzí
  - dechové cvičení, včetně posílení kondice a zpevnění svalů a trupu i končetin
  - chůze s hůlkami /trekové hole/
  - zátěžová chůze /trekové hole/
  - fasciální cvičení
  - vstup do bazénu

Načerpejte s námi novou energii a to tu fyzickou i duševní a znovu zažijte pocit uvolnění. Přijed'te k nám, kde se můžete zcela nadechnout čerstvého šumavského vzduchu a kde na Vás čeká ten největší komfort služeb postcovidového programu a krásné ubytování ve dvoulůžkových pokojích. Doporučený pobyt je sedm dní, po domluvě je možnost rozložení této doby na více kratších pobytů.

Pokud Vás osobně toto sdělení nezaujalo, jistě víte, komu by mohlo pomoci a s kým se o tuto informaci podělit.

Předem děkujeme a těšíme se na Vás u nás na Hotelu pod Hořicí.

Objednávky a bližší informace Vám rádi poskytneme na tel.: 724 028 664.